

- ANÓNIMO

Dirección web: <http://borishamed.micvweb.com>

Ciudad: Tordesillas CP: 47100(Valladolid) País: España

EXPERIENCIA:

1/2002 - 7/2005 Empresa: FCI MIAMI

Sector Empresarial: Cultura, ocio y deporte

Area Profesional: Educación - Formación

Descripción del puesto: Creacion de programas de fitness tanto espiritual como emocional y fisico.

En el fitness emocional se utilizo la retroalimentacion negativa y se creo programas de relajacion mental y corporal por medio de ayudas audiovisuales. Se informo sobre el stress sus causas y consecuencias. Creacion de programas de visualizacion y un programa de meditacion con el cual ayudarsen para vivir una vida mas en armonia con el entorno y las situaciones estresantes del dia a dia. En cuanto al fitness fisico la creacion de programas de acondicionamiento fisico para el bienestar. etc .

Ciudad: Miami, Mac Rae GA y Louisiana País: Estados Unidos

9/2005 - 10/2007 Empresa: Autonomo

Sector Empresarial: Cultura, ocio y deporte

Area Profesional: Educación - Formación

Descripción del puesto: Preparacion fisica de jovenes tenistas. Trabajos de acondicionamiento cardio respiratorio.

Ejercicios para lograr la agilidad, reaccion, velocidad y fuerza.
Ejercicios de elongacion.

Ciudad: Palmira País: Colombia

8/2009 - 3/2014 Empresa: Autonomo

Sector Empresarial: Cultura, ocio y deporte

Area Profesional: Educación - Formación

Descripción del puesto: Asesoramiento y creacion de programas de entrenamiento individual.

Conocimiento de diferentes metabolismos y somatotipos.

Experiencia en el trabajo y diseño de programas para personal con diferentes desordenes fisicos y expectativas a corto, medio y largo plazo. Dominio en asesoramiento en nutricion deportiva. Biomecanicas y ejercicios para la correccion postural de varios grupos musculares. Amplio conocimiento en las biomecanicas.Etc.

Ciudad: Valladolid y alrededores País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

7-2000Drafter (DELINEANTE)

FP3 / Grado Superior

Ingeniería

Desarrollo de proyectos. Acotaciones. Conocimiento de medidas especificas para la creacion de interiores de viviendas y construcciones. Diseño de planos en autocad en dos y tres dimensiones. Replanteamiento de obras. Conocimiento de la simbologia en la creacion de diseños tanto mecanicos como arquitectonicos. Etc

Centro: Education Department of Florida
Ciudad: Miami (Estados Unidos)

12-2003Especialista Profesional en Fitness y Salud
FP1 (Formación Profesional)

Otra no especificada

Biomecánicas. Diferentes tipos de fitness. Ejercicios de elasticidad. Nutrición deportiva. Musculación o hipertrofia muscular. Ejercicios para lograr los diferentes aspectos del fitness físico Agilidad, velocidad, fuerza, reacción, potencia, fitness cardiorespiratorio y composición corporal. Conocimiento de los diferentes caminos bioquímicos. Etc.

Centro: Development Institute Professional Career
Ciudad: Norfolk, GA (Estados Unidos)

1-2006Profesor de Inglés como segundo idioma para adultos
FP1 (Formación Profesional)

Otra no especificada

Metodologías de enseñanza de un idioma extranjero

Centro: Centro Cultural Colombo Americano
Ciudad: Cali (Colombia)

9-2011Nutrición y Dietética

Otro no especificado

Otra no especificada

Valores calóricos de los alimentos. Nutrición y dietética. Vitaminas y Minerales y sus funciones.

Centro: Cecale
Ciudad: Valladolid (España)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Biofeedback Retroalimentación Negativa

Ciencias de la Salud

Centro de Estudios: BOP Miami

Información adicional: Acerca del stress. Artefactos útiles para la lectura de signos vitales del cuerpo humano.

Soldador por arco y MIG_MAG

Otra no especificada

Centro de Estudios: Caritas, Valladolid

Información adicional: Tipos de materiales. Todo lo relacionado a la corriente directa y alterna. etc. Técnicas de soldado.

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/borishamed>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

