

- ANÓNIMO

Dirección web: <http://cpereracastro.micvweb.com>

Ciudad: Santa Cruz de Tenerife CP: 38009(Santa Cruz de Tenerife) País: España



EXPERIENCIA:

1/2016 - 8/2017 Empresa: Rhein-Sieg-Kreis e.V., Siegburg, Alemania Area Profesional:Atención al cliente,Comercio minorista,cosmética

Descripción del puesto: Profesora de yoga y relajación

Organización, estructura de las clases

Ciudad: Siegburg , Alemania País: Alemania

9/2016 - 8/2017 Empresa: Uniclínica de Colonia (Alemania)Schule für Physiotherapie und Massage Fachbereich Massage Area Profesional:Atención al cliente,Comercio minorista,cosmética

Descripción del puesto: Revisión de expedientes médicos y consulta

Entrevista con el paciente

Realización de cuestionario de tratamiento

Realización de tratamiento diario en centro de rehabilitación o en habitación hospitalaria.

Gimnasia en piscina, Hidroterapia hidromasaje y chorros de agua caliente y frío.

Masaje de recuperación funcional, movilizaciones y estiramientos.

Drenaje linfático

Masaje de colón

Ciudad: Colonia País: Alemania

8/2017 - /Actual Empresa: CENTRO LA CASITA DE MI ALMA Area Profesional:Atención al cliente,Comercio minorista,cosmética

Descripción del puesto: Terapeuta manual y masaje tradicional tailandés

Terapeuta de yoga, relajación muscular y técnicas de respiración.

Masajista terapéutico, Drenaje linfático, Masaje abdominal, Termoterapia, Hidroterapia, Chorros de agua terapéuticos,

gimnasia en piscina terapéutica.

Hidromasaje

Ciudad: Santa Cruz de Tenerife País: España

1/2019 - / Empresa: Aroma Thai massage Spa Area Profesional:Atención al cliente,Comercio minorista,cosmética

Descripción del puesto: Terapeuta en masaje tradicional tailandés

Quiromasajista (Relajante, deportivo)

Envolturas de fango, peeling corporal

Masaje facial y estético (Según protocolos)

Masaje piedras calientes

Masaje pindas ayurveda

Orden y limpieza de cabinas de trabajo

Organización de los protocolos de limpieza del centro

Atención personalizada al cliente, recepción y despedida con servicio de frutas e infusión

Ciudad: Puerto de la Cruz País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

-Formación en Terapias de Relajación y Masaje Breuss de columna vertebral

Otro no especificado

Ciencias de la Salud

Terapias de relajación progresiva muscular, relajación y meditación, Masaje según Breuss cervical, dorsal y lumbar. Específico de columna vertebral con aceite de hipérico.

Centro: Centro de Terapia Safty Energetics, Neunkirchen-Seelscheid, Alemania

Ciudad: Neunkirchen (Alemania)

9-1997Técnico en Prevención de Riesgos Laborales. Especialidad en Higiene y Salud

Master

Prevención de Riesgos Laborales

Prevención de riesgos laborales en las áreas específicas de salud, limpieza e higiene en los centros de trabajo.

Centro: Universidad de La Laguna

Ciudad: La Laguna (España)

8-2017Diplomada en Masajista Médico y Terapias manuales

Diplomado

Ciencias de la Salud

Masaje médico en drenaje linfático, Quiromasaje, Técnicas de movilidad funcional, hidroterapia, gimnasia acuática.

Centro: Universidad de Colonia

Ciudad: Colonia (Alemania)

9-2017Terapeuta en masaje tradicional Hawaiano, Terapeuta en masaje ayurveda con la especialidad en Pindas

Otro no especificado

Ciencias de la Salud

Masaje tradicional Hawaiano con aceite de coco, masaje ayurveda de hierbas medicinales con pindas calientes.

Centro: Centauro

Ciudad: Santa Cruz de Tenerife (España)

10-2017Profesora de Hatha yoga Sivananda

Diplomado

Ciencias de la Salud

Estudios de Hatha Yoga tradición Sivananda Vedanta.

Posteriormente se realizaron 3 meses de prácticas en el centro de Madrid.

Centro: Centro Sivananda, Madrid

Ciudad: Madrid (España)

9-2018Diplomada en Terapias Manuales

Cursando: FP3 / Grado Superior

Ciencias de la Salud

Reflexología podal, Drenaje linfático, Masaje deportivo terapéutico, Quiromasaje superior.

Centro: Escuela Sanitaria de Canarias, Centro de enseñanzas Acu Canarias

Ciudad: La Laguna (España)

2-2021Formación en masaje tradicional Tailandés (nivel I & II)

Grado

Ciencias de la Salud

Masaje tradicional Tailandés Niveles I y II

Masaje tradicional Tailandés (específico de pies)

Centro: Escuela ITM y Nuad Bo-Rarn, Tailandia y Santa Cruz de Tenerife

Ciudad: Santa Cruz de Tenerife (España)

IDIOMAS:

Idioma: Alemán Nivel: Nivel Profesional

Comentarios: Estudios avanzados de alemán dado que viví y trabajé allí durante 7 años.

Centro de Estudios: Deutscher Volkshochschule Siegburg

Título: TELC Alemán B1-B2-C1

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios: Estudios nivel medio de inglés

Centro de Estudios: Por mi cuenta. Presentación libre

Título: B2 inglés

INFORMÁTICA:

Idioma: Alemán Nivel: Nivel Profesional

Comentarios: Estudios avanzados de alemán dado que viví y trabajé allí durante 7 años.

Centro de Estudios: Deutscher Volkshochschule Siegburg

Título: TELC Alemán B1-B2-C1

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios: Estudios nivel medio de inglés

Centro de Estudios: Por mi cuenta. Presentación libre

Título: B2 inglés

OBJETIVOS PROFESIONALES:

Realizar mi trabajo con seriedad, profesionalidad y atención exquisita con el cliente. Mi meta es ser muy buena en el trabajo con los clientes además de estar en continua formación de técnicas nuevas en terapia manual.

Estar al día y conseguir que siempre los clientes vuelvan.

CUALIDADES:

Amable, Creativo/a, Eficiente, Entregado/a, Flexible, Honesto/a, Inteligente, Productivo/a, Responsable, Servicial, Tenaz

INTERESES:

Cocinar, Jardinería, Montañismo, Naturaleza, Yoga/Meditación

DISPONIBILIDAD:

No estoy dispuesto a viajar

, Estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/cpereracastro>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
