

## - ANÓNIMO

Dirección web: <http://mcarmentaravacabernal.micvweb.com>

Ciudad: EL ESPARRAGAL CP: 30163(MURCIA) País: España

---

## EXPERIENCIA:

/ - / Empresa:

Sector Empresarial: Cultura, ocio y deporte

Descripción del puesto: Camarera periodos intermitentes

Ciudad: Murcia País: España

-----

/1991 - /2013 Empresa: Limpiadora de Oficina

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Ciudad: Murcia País: España

-----

1/1991 - 2/2013 Empresa: Limpiadora casas particulares

Sector Empresarial: Limpieza y Mantenimiento

Ciudad: Murcia País: España

-----

/2000 - /2001 Empresa: Cosma

Sector Empresarial: Imagen personal

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Esteticista

Ciudad: Murcia País: España

-----

/2006 - /2007 Empresa: Spa Murcia

Sector Empresarial: Otro no especificado

Descripción del puesto: Atención al Cliente y Guarda ropa en SPA

Ciudad: Murcia País: España

-----

/2008 - /2009 Empresa:

Sector Empresarial: Otro no especificado

Area Profesional:Sanidad, farmacia y servicios sociales

Descripción del puesto: Recepcionista y Ayudante de Odontología

Ciudad: Murcia País: España

-----

/2010 - /2013 Empresa:

Sector Empresarial: Otro no especificado

Descripción del puesto: Cocinera, limpiadora y cuidadora de mujer dependiente

Ciudad: Murcia País: España

-----

---

## FORMACIÓN ACADÉMICA:

-2013

Graduado Escolar / ESO / Primaria

Genérica no específica

-----

-2014Auxilar Enfermería

FP2 / Grado Medio

Ciencias de la Salud

Ciudad: MURCIA

-----

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Esteticista

Otra no especificada

Información adicional: Estética e imagen personal

-----

Curso ayuante de cocina

Hostelería

Centro de Estudios: Murcia turística

-----

Carnet Manipuladora de alimentos

Hostelería

-----

Curso Ayuda a Domicilio

Otra no especificada

Centro de Estudios: Ayuntamiento

-----

Curso Celador/a

Otra no especificada

Centro de Estudios: Ayuntamiento

-----

Genérica no específica

-----

**IDIOMAS:**

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Principiante

Comentarios:

-----

---

**CUALIDADES:**

Amable, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Decidido/a, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Flexible, Fuerte, Organizado/a, Persistente, Productivo/a, Responsable, Trabajador/a

---

**INTERESES:**

Bailar, Cocinar, Gimnasio/Aerobic, Música Variada, Naturaleza, Yoga/Meditación

---

**DISPONIBILIDAD:**

No estoy dispuesto a viajar  
, No estoy dispuesto a trabajar en el extranjero  
, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

---

## **ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/mcarmencaravacabernal>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---