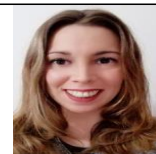


**- ANÓNIMO**Dirección web: <http://gardamartinezalba.micvweb.com>

Ciudad: A Coruña CP: 15008(A Coruña) País: España

**EXPERIENCIA:**

/ - / Empresa: A destacar en la descripción Area Profesional: Turismo - Restauración - Hostelería

Descripción del puesto: Empleos temporales

El Gaucho Diaz III (2011), Grupo Huerto (2016), La Maroteca (2017)

Café/Bar Escolar (2018), Café/Bar Trébede (2019)

Catering

Palacio de la Ópera, ( A Coruña), Hípica S.D. ( A Coruña),

Restaurante El Pantano (Cecebre, A Coruña), Hotel Monumento San Francisco (Santiago),

Hotel Puerta del Camino (Santiago), heladería Playasada (Sada).

Buena presencia, pinzado de carnes y pescados, distribución y desarrollo de diferentes rangos.

Técnica y protocolo, limpieza y mantenimiento de herramientas de trabajo, montajes para diversos eventos, sociabilidad y perfecta atención al cliente, rapidez y orden.

Ciudad: A Coruña País: España

5/2020 - 3/2021 Empresa: SERVICIOS INTEGRALES DE LIMPIEZA NET S.L. Area Profesional: Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: -Limpieza de objetos delicados en tienda de ropa, así como la correcta desinfección de suelos y aspirado de los mismos, con experiencia en el manejo de diversos productos químicos.

- Limpieza en profundidad de superficies hábiles y objetos de trabajo habituales en clínicas dentales, incluyendo despachos y oficinas.

- Realización de controles de calidad proporcionados por la empresa de los diferentes trabajos a desarrollar en la ciudad y alrededores.

Ciudad: A Coruña País: España

3/2021 - 8/2022 Empresa: Limpieza doméstica de hogar privado Area Profesional: Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: -Limpieza profunda de superficies, desinfección de espacios, alfombras, colchones y ventanas.

- Mantenimiento y desinfección de objetos relacionados con niños pequeños.

- Planchado de ropa, orden y organización.

- Mantenimiento de las diferentes dependencias del hogar

Ciudad: A Coruña País: España

8/2022 - 1/2024 Empresa: SIRSA S.A. Area Profesional: Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: - Mantenimiento y limpieza diarios del patio y gimnasio del centro, así como la correcta desinfección en profundidad de baños y vestuarios.

- Uso de maquinaria profesional para el correcto mantenimiento de paredes, canchas, suelos, puertas, ventanas y diferentes superficies sitios en patio y gimnasio del centro

- Limpieza de iglesia incluida en el centro, con aspirado en profundidad y cuidado de objetos delicados de madera y otros propios de la iglesia.

- Mantenimiento y desinfección diario de objetos para uso de niños pequeños y material de deporte para todas las edades propios del colegio.
  - Limpieza a fondo de teatro, salón de actos, oficinas, pasillos, cristales y otros dentro del propio centro.
  - Mantenimiento y limpieza diarios de diferentes aulas y baños de uso diario
- Ciudad: A Coruña País: España
- 

---

## **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

1-2011 Técnico auxiliar de farmacia

FP2 / Grado Medio

Ciencias de la Salud

La totalidad de los que el título da acreditación.

Centro: C.P.R Nebrija

Ciudad: A Coruña (España)

-----

6-2014 Bachillerato en humanidades y ciencias sociales

BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria

Ciencias Sociales

Centro: UNED

Ciudad: A Coruña (España)

-----

6-2022 Inglés (A,B Y C)

Grado

Educación

Centro: Escuela Oficial de Idiomas

Ciudad: A Coruña (España)

-----

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Limpieza e higienización de grandes superficies

Otra no especificada

Centro de Estudios: SAMSIC

-----

Prevención de riesgos laborales

Prevención de Riesgos Laborales

Centro de Estudios: Randstad

-----

Inteligencia emocional para trabajo en equipo

Psicología

Centro de Estudios: SAMSIC

-----

Excel y Word avanzado, Competencias digitales básicas y Competencias digitales avanzadas  
Informática y nuevas tecnologías

Centro de Estudios: PLATAFORMA FORMATE

---

-----

---

**CUALIDADES:**

Amable, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Decidido/a, Determinado/a, Diligente, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Intuitivo/a, Meticuloso/a, Organizado/a, Perceptivo/a, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Servicial, Trabajador/a, Visionario/a

---

**INTERESES:**

Cine/Películas, Coches/Motos, Cocinar, Deportes de Agua, Literatura/Historia, Música Pop/R&B, Viajar/Turismo

---

**DISPONIBILIDAD:**

Estoy dispuesto a viajar

, No estoy dispuesto a trabajar en el extranjero

, No estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

---

**ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/gardamartinezalba>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---