

- ANÓNIMODirección web: <http://katherinebaquero87.micvweb.com>

Ciudad: CP: () País: -

EXPERIENCIA:

11/2019 - 2/2020 Empresa: Hogar del Adulto Mayor ORION Area Profesional: Sanidad, farmacia y servicios sociales

Descripción del puesto: -VALORACIÓN FUNCIONAL DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES, SEGÚN LAS ACTIVIDADES BÁSICAS (ABVD) A PARTIR DE LA APLICACIÓN DEL ÍNDICE DE BARTHEL Y LAS ACTIVIDADES INSTRUMENTALES (AIVD). ESCALA DE LAWTON Y BRODY.

-REFORZAR LAS TERAPIAS FÍSICAS ASIGNADAS POR LOS TERAPEUTAS. REALIZAR EJERCICIOS PASIVOS, COMO MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LESIONES Y COMPLICACIONES EN EL ADULTO MAYOR CON DETERIORO DE LA MOVILIDAD. DETECCIÓN DE POSIBLES RIESGOS DE CAÍDAS.

-REALIZAR LA HIGIENE PERSONAL. BAÑO DIARIO.

-TÉCNICAS DE ESPIRACIÓN FORZADA. EJERCICIOS DE AUMENTO DE FLUJO RESPIRATORIO. TOS CONTROLADA-DIRIGIDA. RESPIRATORIO. EJERCICIOS DE REDUCCIÓN Y VENTILACIÓN CONTROLADA. EJERCICIOS DE EXPANSIÓN DE TÓRAX.

-ESTIMULAR LA MOVILIDAD DEL ADULTO MAYOR AUTÓNOMO. PLANIFICAR LA INGESTA Y DISMINUIR LA URGENCIA. VERIFICAR LA EVACUACIÓN PARA PREVENIR ESTREÑIMIENTO EN ADULTO MAYOR DEPENDIENTE. EJERCICIOS DE SUELO PÉLVICO. MEJORAR LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS, INGESTA DE LÍQUIDOS Y FIBRA.

-PLANIFICACIÓN Y EDUCACIÓN SOBRE HORARIOS DEL CICLO DE SUEÑO Y VIGILIA. RECONOCIMIENTO DE APNEA DEL SUEÑO. RECOMENDACIONES DE LAS NORMAS HIGIÉNICAS DEL SUEÑO. ORGANIZACIÓN DE RUTINAS DE DESCANSO.

-PROMOVER LA MOVILIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES. REALIZAR EJERCICIOS DE TRASLADOS. REALIZAR EJERCICIOS ACTIVOS Y PASIVOS.

-RECONOCER LOS ELEMENTOS DE LA COMUNICACIÓN, VERBAL, NO VERBAL Y PARA VERBAL. REVISIÓN DE LA APLICACIÓN DE LA ESTRATEGIA EDUCATIVA.

-CONTROL DE SIGNOS VITALES. CHARLAS DE CUIDADOS DE LA PIEL, PIES Y UÑAS. EJERCICIOS DE MEMORIA. CHARLAS SOBRE PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIOS. CHARLAS SOBRE PROMOCIÓN DE HÁBITOS NUTRICIONALES SALUDABLES.

-ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS.

Ciudad: Quito País: Ecuador

9/2020 - 10/2020 Empresa: CLÍNICA DE CUIDADOS PALIATIVOS MITAD DEL MUNDO Area Profesional: Sanidad, farmacia y servicios sociales

Descripción del puesto: -BAÑO PACIENTE ENCAMADO.

-CAMBIO DE POSICIÓN A PACIENTES ENCAMADOS Y AMBULATORIOS.

-CONTROL Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES.

-NUTRICIÓN ENTERAL MEDIANTE SONDA DE GASTROSTOMÍA.

-MEDIDAS DE CONFORT.

-ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS.

-CONTROL Y REGISTRO DE INGESTA Y EXCRETAS.

-ASISTIR EN CURACIÓN DE UPP Y FÍSTULA DE TRAQUEOTOMÍA.

-ASISTENCIA DE CAMBIO DE LA FUNDA DE COLOSTOMÍA.

-CUIDADOS DE COLOSTOMÍA.

-ASPIRACIÓN DE SECRECIONES (TÉCNICA ABIERTA).

-TENDIDO DE CAMA .

-DESINFECCIÓN CONCURRENTES Y TERMINAL DE LA UNIDAD DEL PACIENTE.

-ADMINISTRACIÓN VÍA TÓPICA.

Ciudad: Quito País: Ecuador

11/2020 - 2/2021 Empresa: SERVICIO COMUNITARIO MODALIDAD VIRTUAL EN INSTITUTO LIBERTAD
Area Profesional: Sanidad, farmacia y servicios sociales
Descripción del puesto: -TALLER DE ATENCIÓN AL CLIENTE
-TALLER PARA EL DESARROLLO DE CONOCIMIENTOS SOBRE LOS CAMBIOS FISIOLÓGICOS PROPIOS DEL ENVEJECIMIENTO
-TALLER DE ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIOS ADAPTADOS A PERSONAS ADULTA MAYORES INDEPENDIENTES Y PARCIALMENTE DEPENDIENTES Y MEJORAR LA CAPACIDAD RESPIRATORIA DE LAS PAM.
-TALLER PARA PROPORCIONAR INFORMACIÓN SOBRE LOS CAMBIOS ALIMENTICIOS EN EL ADULTO MAYOR PARA EL MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y LA PREVENCIÓN DE ALTERACIONES EN EL PATRÓN DE ELIMINACIÓN.
-TALLER PARA FACILITAR LAS HERRAMIENTAS EN CUIDADOS GENERALES PARA EL MANTENIMIENTO DE LA HIGIENE DE LA PIEL Y PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR.
-TALLER PARA EL MANEJO DE ENTORNOS SEGUROS, Y ESPACIOS QUE LES PERMITAN A LAS PAM COMUNICARSE Y RECREARSE.
-PRESENTACIÓN DE ORIENTACIONES GENERALES PARA EL DESARROLLO DE CONDUCTAS SALUDABLES Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN PERSONAS ADULTAS MAYORES.

Ciudad: Quito País: Ecuador

5/2021 - 6/2021 Empresa: CLÍNICA DE CUIDADOS PALIATIVOS MITAD DEL MUNDO Area Profesional: Sanidad, farmacia y servicios sociales
Descripción del puesto: -BAÑO PACIENTE ENCAMADO.
-CAMBIO DE POSICIÓN A PACIENTES ENCAMADOS Y AMBULATORIOS.
-CONTROL Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES.
-NUTRICIÓN ENTERAL MEDIANTE SONDA DE GASTROSTOMÍA.
-MEDIDAS DE CONFORT.
-ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS.
-CONTROL Y REGISTRO DE INGESTA Y EXCRETAS.
-ASISTIR EN CURACIÓN DE UPP Y FÍSTULA DE TRAQUEOTOMÍA.
-ASISTENCIA DE CAMBIO DE LA FUNDA DE COLOSTOMÍA.
-CUIDADOS DE COLOSTOMÍA.
-ASPIRACIÓN DE SECRECIONES (TÉCNICA ABIERTA).
-TENDIDO DE CAMA .
-DESINFECCIÓN CONCURRENTES Y TERMINAL DE LA UNIDAD DEL PACIENTE.
-ADMINISTRACIÓN VÍA TÓPICA.
Ciudad: Quito País: Ecuador

IDIOMAS:

Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios:

Centro de Estudios: JOIN IN ENGLISH

Título: A2

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com/katherinebaquero87>

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
