

- ANÓNIMO

Dirección web: <http://xalenabis.micvweb.com>

Ciudad: Ingenio CP: 35250(Las Palmas de Gran Canaria) País: España

EXPERIENCIA:

2/2009 - 3/2009 Empresa: Índigo Divulgación y aprendizaje Area Profesional:Educación - Formación

Descripción del puesto: Profesora titular para SEPECAM en el curso de Auxiliar de Enfermería en Rehabilitación 68 horas en total.

Impartiendo dos asignaturas

- Movilizaciones de Pacientes 53 horas

- Patologías neurológicas 15 horas

Ciudad: Cuenca País: España

11/2010 - 6/2011 Empresa: Asociación de Enfermos de Alzheimer y otras demencias AFACO Area Profesional:Sanidad, farmacia y servicios sociales

Descripción del puesto: Mi primer trabajo como Terapeuta Ocupacional con el plan coopera de la Xunta de Galicia. Son Subvenciones para asociaciones sin ánimo de lucro durante 9 meses.

AFACO es el centro de referencia de Alzheimer en Galicia.

Mi contrato comienza en el primer centro de AFACO, Centro terapéutico de San Diego.

Unos meses después abrió un centro de día, colaborando en su apertura en lo posible.

Funciones

- Valoración de los usuarios en su domicilio

- Integración de los usuarios en los talleres o en el centro de día.

- Atención integral a usuarios y familias ayudando activamente a mejorar su calidad de vida y frenar, en lo posible, la demencia.

-Responsable de programar y crear actividades dirigidas a los usuarios de forma grupal e individual diaria para favorecer la estimulación cognitiva

- Orientación temporal, personal y espacial.

- Musicoterapia para trabajar la reminiscencia y el lenguaje en forma de debate.

- Talleres de Memoria, cálculo, Funciones ejecutivas, Praxias, gnosias, psicomotricidad, grafomotricidad y ludoterapia.

- Gerontogimnasia.

- Planificación y ejecución de actividades de ocio y tiempo libre.

- Planificación y ejecución de excursiones fuera del centro.

-Coordinación de alumnos en prácticas

Ciudad: A Coruña País: España

9/2013 - 6/2014 Empresa: Centro sociocultural Ágora Area Profesional:Educación - Formación

Descripción del puesto: Facilitadora de Biodanza SRT en los programas de Ocio de Otoño-invierno y primavera-verano durante 2 años.

2 talleres por cada programa uno adultos y otro a mayores de 65 años.

El centro Ágora pertenece a la concejalía de Cultura del ayuntamiento de A Coruña.

Ciudad: A Coruña País: España

5/2014 - 5/2014 Empresa: Psicodom Area Profesional:Educación - Formación

Descripción del puesto: Impartiendo el curso de Experto en Terapia Corporal Integrativa del Master privado de Movimiento Humano para Psicólogos y Terapeutas.

Taller de 30 horas impartido en 2 fines de semana.

Ciudad: A Coruña País: España

9/2015 - 3/2017 Empresa: Facultad de Terapia Ocupacional Universidad de A Coruña Area
Profesional:Educación - Formación

Descripción del puesto: Colaborando como formadora impartiendo talleres de Biodanza SRT en Salud Mental a alumnos de tercero de Terapia Ocupacional en la asignatura Laboratorio de Salud Mental

Durante 3 cursos escolares, 5 horas por 3 grupos. Un total de 45 horas formativas.

La persona que me contactó es una profesora que actualmente es la Vicedecana. El personal de recursos humanos no tiene nada que ver, ha sido una colaboración.

Ciudad: A Coruña País: España

9/2016 - 4/2017 Empresa: Centro de Promoción de Autonomía personal CPAP IMSERSO Area
Profesional:Sanidad, farmacia y servicios sociales

Descripción del puesto: Centro de referencia nacional en recuperación funcional con un imponente y competente equipo de Rehabilitación del que aprendía a diario.

Al ser un centro del IMSERSO estaba equipado con la última tecnología en neurorehabilitación, rhb física y rhb funcional.

El centro dispone de un piso adaptado donde el usuario demuestra su autonomía y recuperación funcional para ser dado de alta en el centro.

La planificación y seguimiento de este piso era función íntegra del equipo de 4 Terapeutas Ocupaciones al que pertenecía.

Contrato de sustitución de un TO por baja laboral.

OBJETIVOS DE LOS TERAPEUTAS

- Objetivo general

Elaborar y poner en marcha un programa de Actividades Básicas de la Vida Diaria en el CPAT como parte imprescindible del proceso de rehabilitación en las áreas del desempeño ocupacional.

Elaborar y poner en marcha un programa de Actividades Instrumentales de la Vida Diaria una vez adquiridas o estabilizadas las destrezas dentro del área de autocuidado AVD .

Alcanzar la máxima autonomía posible y recuperación de sus capacidades residuales del usuario.

- Objetivos específicos

Posibilitar a las personas con diversidad funcional una vida diaria más autónoma por medio de la reeducación o adaptación de las Actividades Básicas de la Vida Diaria.

Posibilitar a las personas con diversidad funcional una vida diaria más autónoma por medio de la reeducación o adaptación de las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria.

Ampliar las posibilidades de integración comunitaria y reinserción socio – laboral de las personas con diversidad funcional ayudando

- Objetivos operativos

- Talleres de ABD

Desarrollo del Taller de autocuidado personal.

Desarrollo del Taller de autonomía en alimentación.

Desarrollo del Taller de movilidad funcional.

- Talleres de AVID

Desar

Ciudad: Bergondo A Coruña País: España

5/2017 - 8/2017 Empresa: Centro Asistencial El Valle Area Profesional:Sanidad, farmacia y servicios sociales

Descripción del puesto: Las mismas que en la residencia Sergesa .

Finalicé mi contrato en esta empresa para empezar a trabajar en la residencia de Mayores de Ingenio.

Como objetivo principal, fomentar un mayor grado de independencia e integración social de la persona mayor, así como estimular y mantener las capacidades cognitivas afectadas por el envejecimiento.

Diagnóstico, valoración, planificación, entrenamiento, y seguimiento de

- Actividades básicas de la vida diaria bañarse, vestirse, asearse, etc.
- Actividades instrumentales de la vida diaria cuidado de otros, uso del teléfono, compras, movilidad en la comunidad, etc.
- Actividades de ocio y tiempo libre juegos de mesa, excursiones y paseos, cine, teatro, lectura, etc.
- Estimulación cognitiva estimulación de capacidades como lenguaje, atención, memoria, funciones ejecutivas, concentración,
- Estimulación funcional estimulación de las capacidades y habilidades que permiten llevar a cabo todas las actividades anteriores
- Asesoramiento y entrenamiento sobre el uso de ayudas técnicas.

Creación de talleres de psicomotricidad y estimulación de actividades de ocio y tiempo libre.

Atención integral a los familiares de los usuarios con asesoramiento de ayudas técnicas y necesidades específicas del usuario.

Ciudad: Las Palmas de Gran Canaria País: España

9/2017 - 3/2018 Empresa: Residencia de Mayores de Ingenio Area Profesional: Sanidad, farmacia y servicios sociales

Descripción del puesto: Directora en funciones del centro durante 4 semanas sustituyendo las vacaciones de la Directora a los 15 días del comienzo de mi trabajo en esta empresa que pertenecía al grupo Iscam.

Durante ese periodo también ejercía como Terapeuta Ocupacional.

Funciones de Dirección Todas las funciones propias para dirigir un centro residencial, incluyendo el acompañamiento de los usuarios no tutelados cuando eran hospitalizados.

Funciones de Terapia Ocupacional

Contribuir al bienestar de la persona residente por medio de actuaciones terapéuticas que integren de manera eficaz aspectos físicos, cognitivos, emocionales y conductuales, para lograr el máximo nivel de funcionalidad de los y las residentes en su vida diaria.

- Valoración de nuevos ingresos y de sus capacidades de desempeño en la actividad de la vida diaria.
- Valoración de nuevos ingresos en su área domiciliaria.
- Elaboración de programas de tratamientos de terapia ocupacional de nuevos/as residentes con establecimiento de objetivos individualizados.
- Ejecución de los programas de tratamientos de terapia ocupacional para el entrenamiento y reeducación de las actividades de la vida diaria.
- Evaluación y análisis de la evolución del tratamiento rehabilitador, adaptando las intervenciones del programa y los objetivos en función de la evolución de cada residente.
- Asesoramiento a familiares en productos ortopédicos de apoyo y orto protésicos más convenientes en cada caso.
- Promover al/a la residente para que participe en las actividades lúdicas y recreativas que se realizan en el centro, y formas de ocupación de su tiempo libre.
- Elaboración de todos los informes y registros necesarios exigidos por el certificado de calidad.
- Coordinación, formación y seguimiento de alumnos en prácticas.

Antes de finalizar mi contrato me quedé embarazada y decidí no continuar en la empresa.

Ciudad: Ingenio País: España

5/2019 - 10/2019 Empresa: Residencia de Mayores de Sergesa Area Profesional: Sanidad, farmacia y servicios sociales

Descripción del puesto: Como objetivo principal, fomentar un mayor grado de independencia e integración social de la persona mayor, así como estimular y mantener las capacidades cognitivas afectadas por el envejecimiento.

Diagnóstico, valoración, planificación, entrenamiento, y seguimiento de

- Actividades básicas de la vida diaria bañarse, vestirse, asearse, etc.
- Actividades instrumentales de la vida diaria cuidado de otros, uso del teléfono, compras, movilidad en la comunidad, etc.
- Actividades de ocio y tiempo libre juegos de mesa, excursiones y paseos, cine, teatro, lectura, etc.
- Estimulación cognitiva estimulación de capacidades como lenguaje, atención, memoria, funciones ejecutivas, concentración,
- Estimulación funcional estimulación de las capacidades y habilidades que permiten llevar a cabo todas las actividades anteriores
- Asesoramiento y entrenamiento sobre el uso de ayudas técnicas.

Creación de talleres de psicomotricidad y estimulación de actividades de ocio y tiempo libre.
Atención integral a los familiares de los usuarios con asesoramiento de ayudas técnicas y necesidades específicas del usuario.

No he podido continuar en la empresa por una rotura en un pie, que ya está curada.

Ciudad: Arinaga País: España

FORMACIÓN ACADÉMICA:

8-1998 Postgrado en Medicina tradicional china (<http://https://www.escuela-estp.es/>)

Postgrado

Ciencias de la Salud

Postgrado en China para complementar los cursos de Masaje terapéutico, deportivo y Chino Osteopatía estructural de la espalda y Medicina Tradicional China.

Curso de 30 días en Pekin con prácticas en Hospitales de la ciudad.

Centro: Escuela Superior de Técnicas Parasitarias

Ciudad: Pekin (China)

5-2004 PErito Calígrafo y Documentólogo (<http://https://www.incic.com>)

Cursando: Postgrado

Educación

Elaboración de informes periciales para identificar falsificaciones de documentales y firmas.

Elaboración de estudio e informe de grafología y gramofotricidad.

Centro: Instituto de ciencias criminológicas

Ciudad: Vigo (España)

6-2010 Terapeuta Ocupacional

Diplomado

Ciencias de la Salud

Todos los conocimientos relacionados con mi profesión, teniendo en cuenta que durante 3 cursos escolares era la primera facultad de Terapia Ocupacional de España en calidad del profesorado y horas de prácticas clínicas.

Lo más gratificante fue la cantidad de horas y áreas de prácticas donde adquirí, seguridad, destrezas gracias a los grandes profesionales que me tocaron. Muy agradecida por tener grandes profesionales como profesores.

Centro: Facultad de Ciencias de la Salud UDC

Ciudad: A Coruña (España)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Diseño e impresión en 3D de productos de apoyo para Terapeutas Ocupacionales

Ciencias de la Salud

Centro de Estudios: Formación demencia y Alzheimer

Enlace al Centro de Estudios: <http://https://formacion.demenciayalzheimer.es/>

Información adicional: Diseño, impresión de productos de apoyo para mejorarla calidad de vida de las personas con dificultades para realizar las tareas básicas. Rápido, económico y personalizado.

Facilitadora de Biodanza SRT

Ciencias de la Salud

Centro de Estudios: Escuela Hispánica de Biodanza

Enlace al Centro de Estudios: <http://https://www.escuelahispanicabiodanza.org/>

Información adicional: Formación oficial de Biodanza de origen sistema Rolando Toro. 5 años de completa formación para aplicar con diferentes colectivos.

Homologado por la Universidad Rey Juan Carlos.

Extensión de Biodanza clínica y Social

Ciencias de la Salud

Centro de Estudios: Escuela de Biodanza de Sevilla

Enlace al Centro de Estudios: <http://https://biodanzasevilla.org/>

Información adicional: Aplicación de Biodanza adaptada para personas con diversidad funcional física, psíquica, sensorial y social.

Extensión de Biodanza para niños y adolescentes

Centro de Estudios: Escuela Hispánica de Biodanza

Enlace al Centro de Estudios: <http://https://www.escuelahispanicabiodanza.org/>

Información adicional: Aplicación de biodanza adaptada a niños y adolescentes.

Intervención en Autismo

Centro de Estudios: Facultad de ciencias de la salud

Enlace al Centro de Estudios: <http://http://www.fcs.udc.gal/>

Información adicional: Conocimiento e intervención en diferentes tipos de Autismo.

Curso de 8h con 1 crédito de libre configuración.

Psicología aplicada a Adolescentes en centros tutelados.

Ciencias de la Salud

Centro de Estudios: Facultad de ciencias de la salud

Enlace al Centro de Estudios: <http://http://www.fcs.udc.gal/>

Información adicional: Elaboración y aplicación de técnicas para ayudar a solucionar conflictos en adolescentes en centros tutelados, aplicable a otros espacios.

Curso de 18h con 2 créditos de libre configuración.

Musicoterapia con Pilar Lago

Ciencias de la Salud

Centro de Estudios: Facultad de ciencias de la salud

Enlace al Centro de Estudios: <http://http://www.fcs.udc.gal/>

Información adicional: Elaboración y aplicación de talleres de musicoterapia para aplicar en diferentes colectivos.

Curso de 22h con 2 créditos de libre configuración.

Curso de apoyo al aprendizaje TEACH para sanitarios

Centro de Estudios: Materiales audiovisuales

Información adicional: Aprendizaje para la creación de técnicas TEACH, para estimular las capacidades cognitivas y el lenguaje en adultos y niños.

Curso online de 160 horas

Evaluación y tratamiento neuropsicológico en Terapia Ocupacional
Ciencias de la Salud

Centro de Estudios: Más Formación

Enlace al Centro de Estudios:

<http://https://masformacion.es/producto/evaluacion-y-tratamiento-neuropsicologico-en-terapia-ocupacional/>

Información adicional: Curso de apoyo para evaluar y tratar personas con patologías neurológicas.

Curso Online de 160 Horas, 3,7 créditos.

Formador de formadores

Educación

Centro de Estudios: Euroinnova formación Barcelona

Enlace al Centro de Estudios: <http://https://www.euroinnova.edu.es/>

Información adicional: Curso completo de Formados de Formadores para impartir cursos. Ahora piden el CAP.

Curso a distancia y online de 380 horas

Diplomada en Terapias corporales

Ciencias de la Salud

Centro de Estudios: Escuela superior de técnicas parasanitarias

Enlace al Centro de Estudios: <http://https://www.escuela-estp.es/>

Información adicional: Cursos presencial de 500h de masaje terapéutico, deportivo y chino.

Curso presencial de 500h de Osteopatía.

Reflexología podal, dietética y nutrición y drenaje linfático.

Elaboración de libros pop up y otros

Centro de Estudios: Doméstika

Enlace al Centro de Estudios: <http://https://www.domestika.org/es>

Información adicional: Libros pop up nivel I, II y III

Encuadernación artesanal sin costuras

Bordado en madera

Bordado punch needle

creación de tapices bordados

ilustración de historias y narrativa infantil

Acuarela creativa japonesa y sumi-e

IDIOMAS:

Idioma: Chino Nivel: Nivel Principiante

Comentarios: Curso básico de Chino a distancia con exámenes orales vía telefónica semanales. Y apuntes audiovisuales.

Centro de Estudios: Escuela Vidal

Título: Curso básico de chino

Enlace al Centro de Estudios: <http://http://www.idiomachino.com/>

INFORMÁTICA:

Idioma: Chino Nivel: Nivel Principiante

Comentarios: Curso básico de Chino a distancia con exámenes orales vía telefónica semanales. Y apuntes audiovisuales.

Centro de Estudios: Escuela Vidal

Título: Curso básico de chino

Enlace al Centro de Estudios: <http://http://www.idiomachino.com/>

OBJETIVOS PROFESIONALES:

Trabajo de Terapeuta Ocupacional en área educativa o sanitaria, donde poder desarrollar mis conocimientos y potenciales para mejorar la calidad de vida de l@s usuarios.

LOGROS Y RESULTADOS:

Mi mayor Hobbie es la Astronomía solo aparece astrología y hay una gran diferencia , haciendo difusión en colegios y en la propia agrupación de Astronomía a la que pertenecía.

Otro gran Hobbie es la creación de objetos con papel, Casa del árbol, aviones, helicópteros, libros en pop up, globos aerostáticos, roer lunas, curiosity

Apasionada de la vida y de aprender de todo lo que se me presenta interesante y que pueda enriquecer mi vida y mi profesión.

CUALIDADES:

Amable, Analítico/a, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Comunicativo/a, Creativo/a, Decidido/a, Determinado/a, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Flexible, Fuerte, Gracioso/a, Honesto/a, Imaginativo/a, Intelectual, Inteligente, Intuitivo/a, Meticuloso/a, Organizado/a, Perceptivo/a, Persistente, Persuasivo/a, Preciso/a, Productivo/a, Responsable, Seguro/a, Sensible, Servicial, Sociable, Trabajador/a, Versátil, Visionario/a

INTERESES:

Arte, Bailar, Cantar/Tocar Instrumentos musicales, Cine/Películas, Cocinar, Deportes de Agua, Jardinería, Literatura/Historia, Montañismo, Museos/Galerías de Arte, Música Alternativa, Música de Jazz/Blues, Música de New Age, Música Pop/R&B, Música Rock, Música Variada, Naturaleza, Navegar, Ópera/Música Clásica, Ordenadores/Internet, Senderismo/Acampadas, Servicios Sociales Voluntarios, Teatro/Ballet, Viajar/Turismo, Yoga/Meditación

ENLACES WEB RELACIONADOS:

Dirección web: <http://www.micvweb.com>\xalenabis

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>
