

**- ANÓNIMO**Dirección web: <http://albarodriguezlenza.micvweb.com>

Ciudad: Lugo CP: 27002(Lugo) País: España

**EXPERIENCIA:**11/2004 - 8/2009 Empresa: Centros Comerciales Carrefour (<http://www.carrefour.es>)

Sector Empresarial: Atención al cliente

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Estuve en Pescaderia desempeñando trabajos de montaje del pescado, reposición de este, venta y preparación del pescado y todo lo que conlleva el trabajo de pescaderia. Además cuando era necesario desempeñaba el trabajo de Cajera.

Ciudad: Lugo País: España

-----  
12/2009 - 3/2010 Empresa: pandelo

Sector Empresarial: Atención al cliente

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Panadera y todo lo que conlleva el trabajo de hacer pan, repartirlo y venderlo.

Ciudad: Lugo País: España

-----  
11/2010 - 11/2013 Empresa: Cecoagro Central de Compras (<http://www.todocampo.com>)

Sector Empresarial: Atención al cliente

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Estuve como mozo de almacen en el que desempeñaba tareas como carga de sacos a los clientes, reposición de tienda y limpieza de esta, además habitualmente desempeñaba el trabajo de cajera y vendedora en la tienda.

Ciudad: Lugo País: España

**FORMACIÓN ACADÉMICA:**

6-2000 Graduado de Educación Secundaria Obligatoria

Graduado Escolar / ESO / Primaria

Genérica no específica

Centro: colegio publico de Castroverde

Ciudad: Lugo

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Gestión de Calidad

Genérica no específica

Centro de Estudios: Femxa Formación SL.

Enlace al Centro de Estudios: <http://www.grupofemxa.com>-----  
Curso Opetador de Carretillas Elevadoras

Genérica no específica

Centro de Estudios: Contecfor

Enlace al Centro de Estudios: <http://www.contecfor.com>

Información adicional: cargar y descargar palets de mercancía con carretilla elevadora.

-----  
Aplicador/Manipulador de Productos Fitosanitarios de Nivel Básico

Genérica no específica

Centro de Estudios: Xunta de Galicia

Enlace al Centro de Estudios: <http://www.xunta.es>

Información adicional: venta de productos fitosanitarios con sus dosis de aplicación, y aplicación del producto en terrenos.

-----  
Manipulador de Alimentos

Genérica no específica

Centro de Estudios: Academia a Mariña

Información adicional: manipulación de alimentos

-----  
Empleado de Oficina

Genérica no específica

Centro de Estudios: Estudios Cacumen-Lugo

Información adicional: windows95/98/2000/XP.Paquete Office.Microsoft Word.Microsoft Excel.Microsoft Access.Internet Explorer.Outlook Express.Univers.Factusol.Factura plus.contapplus.Nomina plus.Mecanografía.

-----  
**IDIOMAS:**

Idioma: Español Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios: Lengua Materna

Título: Lengua Materna

-----  
Idioma: Gallego Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios: Lengua materna

-----  
Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios: Además hice bachillerato hasta el segundo curso

Centro de Estudios: Castroverde Colegio Público

Título: ESO

-----  
**INFORMÁTICA:**

Idioma: Español Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios: Lengua Materna

Título: Lengua Materna

-----  
Idioma: Gallego Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios: Lengua materna

-----  
Idioma: Inglés Nivel: Nivel Intermedio

Comentarios: Además hice bachillerato hasta el segundo curso

Centro de Estudios: Castroverde Colegio Público

Título: ESO

-----

---

**CUALIDADES:**

Adaptable, Amable, Cariñoso/a, Comprometido/a, Comunicativo/a, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fiable, Gracioso/a, Honesto/a, Organizado/a, Persistente, Productivo/a, Responsable, Sensible, Sociable, Trabajador/a

---

**INTERESES:**

Cine/Películas, Cocinar, Ir de Compras, Música Dance/Electrónica, Naturaleza

---

**ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: <http://www.micvweb.com/albarodriguezlenza>

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---