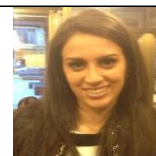


**- ANÓNIMO**Dirección web: [http://Sofia\\_xanel20.micvweb.com](http://Sofia_xanel20.micvweb.com)

Ciudad: Prats i sansor CP: 25721(Lleida) País: España

**EXPERIENCIA:**

5/2002 - 9/2002 Empresa: Cabeleireiro Quinta dos muros

Sector Empresarial: Imagen personal

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Ayudante de peluqueria sólo fin de semanas. Mi tarea era lavar cabezas y preparar a la clienta para la peluquera

Ciudad: Valongo País: Portugal

-----  
5/2007 - 5/2011 Empresa: Carrefour express

Sector Empresarial: Atención al cliente

Area Profesional:Atención al cliente,Comercio minorista,cosmética

Descripción del puesto: Primeramente mi iniciación en CARREFOUR fue en panadería durante 1 año y después para cajas como cajera hasta 2010 y subiendo de cargo como coordinadora de cajas hasta 2011.

Ciudad: Puigcerda País: España

-----  
12/2011 - 3/2012 Empresa: Peluquería Varas

Sector Empresarial: Imagen personal

Area Profesional:Atención al cliente,Comercio minorista,cosmética

Descripción del puesto: Esteticista en Peluqueria Varas mi especialidad era manicura, pedicura, depilación con cera fría y caliente, uñas de gel y también con esmaltes semi-permanentes tanto en manos como en pies y técnicas faciales como limpieza de cutis y masaje facial.

Ciudad: Llivia País: España

-----  
8/2013 - 9/2013 Empresa: IKKS

Sector Empresarial: Atención al cliente

Area Profesional:Comercial - Ventas

Descripción del puesto: Dependienta en la tienda de moda para mujer IKKS de ropa y accesorios durante el mes de agosto solamente un mes el de verano .

Ciudad: Puigcerda País: España

-----  
9/2013 - 2/2014 Empresa: Aramark

Sector Empresarial: Educacion

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Contratada por la empresa Aramark la cual era subcontratada por la Escola Vedruna donde yo ejercía el cargo de mantener el orden como sentarse sin gritar y no arrastrar las sillas durante la comida a los niños , servir el segundo plato y la limpieza del comedor.

Ciudad: Puigcerda País: España

-----  
3/2014 - 5/2014 Empresa: Ca la Gemma i L Isidre

Sector Empresarial: Hostelería, restauración y turismo

Area Profesional:Otros servicios profesionales

Descripción del puesto: Limpieza de habitaciones sólo sábado y domingo .

Ciudad: Angoustrine País: Francia

-----  
5/2014 - 9/2014 Empresa: Carrefour Market

Sector Empresarial: Atención al cliente

Area Profesional:Atención al cliente,Comercio minorista,cosmética

Descripción del puesto: De vuelta a la empresa CARREFOUR MARKET ejerciendo mi puesto anterior como cajera hasta la actualidad.

Ciudad: Puigcerda País: España

-----

---

**FORMACIÓN ACADÉMICA:**

6-2006Secundario

BUP / COU (Bachillerato) / Secundaria

Ciencias de la Salud

Formación secundaria completa en Ciencias Humanas.

Centro: Escola secundaria de Río Tinto

Ciudad: Porto (Portugal)

-----

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

Estetica

Otra no especificada

Centro de Estudios: Casanova & Casabel centros de enseñanza de peluquería y estética

Información adicional: Manicura, pedicura, depilación, maquillaje, tinte y permanente de pestañas, limpieza de cutis, masaje anti-celulíticos etc

-----

Estetica

Otra no especificada

Centro de Estudios: Cristina Sorli centro de capacitación de estética

Información adicional: Técnicas de estética facial

-----

Estetica

Otra no especificada

Centro de Estudios: Cristina Sorli centro de capacitación de estética

Información adicional: Uñas de gel y esmaltado semi-permanente

-----

Informática y nuevas tecnologías

-----

**IDIOMAS:**

Idioma: PortuguésNivel: Nivel Profesional

Comentarios: Idioma materno

-----

Idioma: EspañolNivel: Nivel Profesional

Comentarios: Hablado y escrito.

-----

Idioma: CatalánNivel: Nivel Principiante

Comentarios: Hablar y leer.

-----  
Idioma: Francés Nivel: Nivel Principiante  
Comentarios: Hablado.

-----  
**INFORMÁTICA:**

Idioma: Portugués Nivel: Nivel Profesional  
Comentarios: Idioma materno

-----  
Idioma: Español Nivel: Nivel Profesional  
Comentarios: Hablado y escrito.

-----  
Idioma: Catalán Nivel: Nivel Principiante  
Comentarios: Hablar y leer.

-----  
Idioma: Francés Nivel: Nivel Principiante  
Comentarios: Hablado.

---

**CUALIDADES:**

Adaptable, Amable, Analítico/a, Cariñoso/a, Colaborador, Comprometido/a, Creativo/a, Determinado/a, Eficiente, Enérgico/a, Entregado/a, Fuerte, Gracioso/a, Honesto/a, Imaginativo/a, Inteligente, Intuitivo/a, Organizado/a, Perceptivo/a, Persistente, Preciso/a, Productivo/a, Responsable, Sensible, Sociable, Trabajador/a

**INTERESES:**

Bailar, Cantar/Tocar Instrumentos musicales, Cine/Películas, Coches/Motos, Deportes de Agua, Discotecas/Clubes, Gimnasio/Aerobic, Ir de Compras, Música Dance/Electrónica, Música Variada, Navegar, Teatro/Ballet, Viajar/Turismo, Yoga/Meditación

**DISPONIBILIDAD:**

Estoy dispuesto a viajar  
, No estoy dispuesto a trabajar en el extranjero  
, Estoy dispuesto a trabajar fuera de mi región

**ENLACES WEB RELACIONADOS:**

Dirección web: [http://www.micvweb.com/Sofia\\_xanel20](http://www.micvweb.com/Sofia_xanel20)

---

- ANÓNIMO

Curriculum generado con <http://www.micvweb.com>

---